



## SANCTUAIRE DE LA BÉNITE FONTAINE PARCOURS JUBILAIRE

*Le jubilé ordinaire, célébré tous les 25 ans par l'Église catholique, est un temps de grâce, de conversion et de renouvellement spirituel. Le pape François a donné à ce jubilé 2025 le thème : « Pèlerins d'espérance ».*

*Les fidèles sont invités à se rendre en pèlerinage à Rome ou dans des lieux jubilaires désignés par l'évêque. Le sanctuaire de la Bénite Fontaine est l'un des quatre lieux de pèlerinage indiqués par Mgr Yves Le Saux, évêque d'Annecy.*

*Ce document souhaite permettre à chacun, personnellement ou en groupe, de vivre une démarche jubilaire ici, à la Bénite Fontaine, dans ce lieu de prière mariale. Marie est « un signe d'espérance assurée et de consolation pour le peuple de Dieu en marche sur la terre » (Concile Vatican II, Lumen Gentium, n° 68). En marchant avec Marie à la suite du Christ, que chacun puisse faire l'expérience de Dieu qui n'abandonne jamais ses enfants.*

### PAROLE DE DIEU

**Car moi, le Seigneur, je sais bien quels projets je forme pour vous ; et je vous affirme : ce ne sont pas des projets de malheur mais des projets de bonheur. Je veux vous donner un avenir à espérer. Jérémie 29,11**

# 1<sup>ÈRE</sup> ÉTAPE : L'ARRIVÉE AU SANCTUAIRE

Je descends jusqu'à l'esplanade, dans le vallon.

## PAROLE DE DIEU

Soyez donc patients, frères et sœurs, jusqu'au retour du Seigneur. Voyez le cultivateur : il attend le précieux fruit de la terre en faisant preuve de patience envers lui jusqu'à ce qu'il ait reçu les premières et les dernières pluies. (**Jacques 5,7**)

Je goûte le calme de ce lieu qui est une invitation à la méditation.

Je m'ouvre à cette paix en regardant la nature qui m'entoure.

Je me laisse imprégner de Dieu présent à toute la Création et je me laisse habiter par Lui.

Je redécouvre la valeur du silence.

Je me laisse accueillir par Jésus et la Vierge Marie. Je prends le temps de la rencontre dans un monde où la précipitation, le « tout » tout de suite sont devenus une constante.

Redécouvrir la patience fait beaucoup de bien à soi-même et aux autres.

C'est une vertu étroitement liée à l'espérance. Elle est le fruit de l'Esprit Saint.

Elle maintient vivante l'espérance et la consolide en tant que vertu et style de vie.

## DÉMARCHE

- ▶ Je demande la grâce de la patience qui est fille de l'espérance et qui, en même temps, la soutient.
- ▶ Avec Marie, je rends grâce au Seigneur pour sa bonté et la beauté de la Création. Je peux dire le Magnificat.

Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur !

Il s'est penché sur son humble servante ;

désormais tous les âges me diront bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom !

Son amour s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.

Déployant la force de son bras, Il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes, Il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël son serviteur, Il se souvient de son amour,

De la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham

et de sa race à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, pour les siècles des siècles.

Amen.

## 2<sup>ÈME</sup> ÉTAPE : À LA SOURCE

Je remonte jusqu'à la source et je m'y arrête. C'est un lieu très propice à la prière et à la grâce. A cette Fontaine Bénite, on peut se rafraîchir sur le chemin de la foi et s'abreuver à la source d'Espérance en s'approchant avant tout du sacrement de réconciliation, point de départ irremplaçable d'un véritable chemin de conversion.

### PAROLE DE DIEU

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ : dans sa grande miséricorde, il nous a fait renaître pour une vivante espérance grâce à la résurrection de Jésus Christ d'entre les morts. (1ère lettre de S. Pierre 1,3)

### DÉMARCHE

Je me présente humblement devant Dieu. Je remets un péché ou une difficulté à Le suivre, un point de ses commandements que je n'arrive pas à vivre. Je Lui redis aussi la joie de Le suivre.

Je bois à la source d'eau vive pour m'encourager à faire l'expérience de la grâce jubilaire de la miséricorde.

Que la force du pardon de Dieu me soutienne et m'accompagne sur mon chemin de Pèlerin d'Espérance (Dans les prochains jours, pour vivre pleinement la démarche jubilaire, je ne manquerai pas de recevoir le sacrement de réconciliation).

Je dis la prière diocésaine pour le jubilé.

Seigneur notre Dieu, source de toute espérance,  
Nous venons à toi en cette année jubilaire pour que tu renouvelles  
en nous ce don inestimable.

Par la mort et la résurrection de ton Fils Jésus,  
tu as triomphé de tout mal et tu as ouvert pour nous le chemin de la vie éternelle.  
Pèlerins de l'espérance, nous marchons vers cet avenir, partageant les désirs et  
les inquiétudes de tous ceux qui recherchent la paix.

Dieu notre Père, sur ce chemin parfois long et difficile,  
viens attiser constamment notre attente du Royaume des cieux.  
Que ton Esprit Saint nous garde dans l'attente confiante des cieux nouveaux  
et de la terre nouvelle, lorsque les puissances du mal seront vaincues,  
et ta gloire manifestée pour toujours.

S'il nous arrive de jeter sur notre monde un regard pessimiste,  
que ta grâce nous donne de nous souvenir de tes merveilles.

Si le découragement nous atteint, que nos yeux s'illuminent  
pour voir qu'un futur meilleur est possible.

Si l'indifférence nous égare, que ta main nous conduise à faire le bien  
qui est à notre portée. Amen.

# 3<sup>ÈME</sup> ÉTAPE : DEVANT LA STATUE DE SAINT FRANÇOIS DE SALES

Je me rends devant la statue de saint François de Sales à droite de la source.

## PAROLE DE DIEU

L'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœur par l'Esprit Saint qui nous a été donné. **(Rm 5,5)**

Connu comme « docteur de l'amour », saint François de Sales est l'un des grands chantres de l'amour de Dieu. C'est l'expérience vivante de l'amour de Dieu qui suscite dans le cœur l'espérance certaine du Salut dans le Christ.

L'Espérance, en effet, naît de l'amour et se fonde sur l'amour qui jaillit du Cœur transpercé de Jésus.

*« Qui pourra nous séparer de cet amour du Christ ? La détresse ? L'angoisse ? La persécution ? La faim ? Le dénuement ? Le danger ? Le glaive ? [...] Mais en tout cela nous sommes les grands vainqueurs grâce à Celui qui nous a aimés. J'en ai la certitude : ni la mort, ni la vie, ni les anges, ni les Principautés, ni les hauteurs, ni les abîmes, ni aucune autre créature, rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu qui est dans le Christ Jésus notre Seigneur. » **(Rm 8, 35, 37-39)***

## DÉMARCHE

Je me recueille devant la statue de saint François de Sales et je demande à cet évêque, Patron de notre diocèse, d'intercéder et de prier pour moi afin de me fortifier dans l'espérance. Qu'elle ne cède pas devant les difficultés et qu'elle soit toujours fondée sur la foi et la charité.

Je professe ma foi en priant le « Je crois en Dieu ».

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant,  
Créateur du ciel et de la terre  
Et en Jésus Christ, son Fils unique Notre Seigneur,  
Qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la Vierge Marie,  
A souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort,  
a été enseveli, est descendu aux enfers,  
Le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux,  
Est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,  
D'où il viendra pour juger les vivants et les morts.  
Je crois en l'Esprit Saint, à la sainte Église catholique,  
A la communion des saints, à la rémission des péchés,  
A la résurrection de la chair, à la vie éternelle. Amen.

## 4<sup>ÈME</sup> ÉTAPE : LE CHEMIN DE CROIX

En remontant vers la chapelle, je choisis une station du Chemin de Croix et je m'y arrête.

### PAROLE DE DIEU

Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur ». (Ps 26, 13-14)


Pourquoi te désoler, ô mon âme, et gémir sur moi ? Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce : il est mon sauveur et mon Dieu ! (Ps 41,12)

Par son sacrifice d'amour pour nous, le Christ nous fait entrer dans l'espérance de la Vie Eternelle.


### DÉMARCHE

J'offre à Jésus Notre Sauveur ce que j'ai dans le cœur.

Je dis la prière du « Notre Père ».



Notre Père qui est aux cieux  
Que ton nom soit sanctifié,  
Que ton règne vienne,  
Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour,  
Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi  
A ceux qui nous ont offensés  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
Mais délivre-nous du mal. Amen.



**Je peux aussi découvrir le témoignage d'un miracle eucharistique sur l'un ou l'autre des panneaux exposés sur le chemin de la chapelle.**

Carlo Acutis, un jeune Italien mort à l'âge de 15 ans, a répertorié ces faits extraordinaires témoignant de la présence réelle du Christ dans l'Hostie. Il sera canonisé en mai de cette année sainte.

« A travers l'Eucharistie, nous serons transformés en l'Amour » avait l'habitude de dire Carlo.

# 5<sup>ÈME</sup> ÉTAPE : RENDEZ-VOUS À LA CHAPELLE DEVANT LE TABERNACLE

Allons retrouver Jésus Hostie dans le saint tabernacle de la chapelle.

## PAROLE DE DIEU

Cela nous encourage fortement, nous qui avons cherché refuge dans l'espérance qui nous était proposée et que nous avons saisie. Cette espérance, nous la tenons comme une ancre sûre et solide pour l'âme ; elle entre au-delà du rideau, dans le sanctuaire où Jésus est entré pour nous en précurseur, lui qui est devenu grand prêtre de l'ordre de Melkisédek pour l'éternité. **(Hébreux 6, 18-20)**

Par l'Eucharistie, Jésus se donne à nous pour que nous nous donnions aux autres, illuminés de sa présence divine.

Nous sommes tous « *appelés à être une source de lumière, chacun de nous peut illuminer le jour, apporter la vie.* » (Maurice Zundel : Un autre regard sur l'Eucharistie)  
Jésus, qui est la Vie, se donne à nous pour que nous soyons la vie dès ici-bas et que nous ayons la Vie Eternelle.

## DÉMARCHE

- ▶ Je prends un petit temps d'adoration devant le tabernacle.  
J'entends Jésus me redire sa parole d'espérance présente dans l'évangile de St Matthieu : « *Et moi je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde.* » (Mt 28, 20)
- ▶ Confiant(e), je Lui exprime ce que je désire Lui confier.  
Je Lui dis que je L'aime.  
Je Lui dis merci pour son amour et pour sa présence dans l'Eucharistie.



# 6<sup>ÈME</sup> ÉTAPE : AVEC MARIE, REGARDER L'AVENIR AVEC ESPÉRANCE

Tournons maintenant notre regard vers la statue de Notre-Dame de la Bénite Fontaine au dessus de l'autel et contemplons Marie.

## PAROLE DE DIEU

Je le dis : le Seigneur est mon trésor, voilà pourquoi j'espère en lui. **(Lam 3,24)**  
Car rien n'est impossible à Dieu. **(Luc 1,37)**

L'espérance trouve dans la Mère de Dieu son plus grand témoin.

En elle, nous voyons que l'espérance n'est pas un optimisme vain mais un don de la Grâce dans le réalisme de la vie.

Au pied de la Croix, alors qu'elle voit son Fils innocent souffrir et mourir, bien que traversée d'une immense souffrance, elle reste debout. Elle répète son « OUI » sans perdre ni l'espérance, ni la confiance dans le Seigneur.

## DÉMARCHE

- ▶ En toute confiance, abandonnons-nous à Notre-Dame, Mère de l'Espérance, Marie qui nous dit : « *Ne suis-je pas ici, moi qui suis ta Mère ?* »
- ▶ Prions-la aux intentions du Pape pour cette année jubilaire avec cinq « Je vous salue Marie »

Pour la Paix dans le monde

Pour la transmission de la vie et la protection de la famille

Pour les jeunes qui représentent en leur personne-même l'espérance

Pour la fraternité entre les hommes et les peuples

Pour toutes les personnes dont la dignité est bafouée

(prisonniers, malades, migrants, personnes âgées...)



Je vous salue Marie, pleine de grâce,  
Le Seigneur est avec vous,  
Vous êtes bénie entre toutes les femmes  
Et Jésus le fruit de vos entrailles est béni.  
Sainte Marie Mère de Dieu,  
Priez pour nous, pauvres pécheurs,  
Maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.



## PAROLE DE DIEU

Soyez joyeux à cause de votre espérance ; soyez patients dans la détresse ; priez avec fidélité. **(Rm 12,12)**

**« Laissons-nous dès aujourd'hui attirer par l'espérance et faisons en sorte qu'elle devienne contagieuse à travers nous, pour ceux qui la désirent.**

**Puisse notre vie leur dire : « Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur » (Ps 27, 14).**

**Puisse la force de l'espérance remplir notre présent, dans l'attente confiante du retour du Seigneur Jésus-Christ, à qui reviennent la louange et la gloire, maintenant et pour les siècles à venir ».**

*Pape François, L'espérance ne déçoit pas, n° 25*

